
	IT – INSTRUÇÃO DE TRABALHO Sistema de Gestão DA QUALIDADE		
	CÓDIGO	REVISÃO	PÁGINA Nº
	IT – 03.01	00	PÁGINA 1 DE 5
INSTRUÇÃO PARA IÇAMENTO DE CARGA	CÓPIA CONTROLADA SOMENTE QUANDO ASSINADA		

SUMÁRIO

1. OBJETIVO
2. INTRODUÇÃO
3. DEFINIÇÕES
4. AUTORIDADE E RESPONSABILIDADE
5. DETALHAMENTO
6. DA EXECUÇÃO DA OBRA
7. REGISTROS DE CONTROLE

Elaborado por:	Maria das Graças <div style="font-size: small; margin-left: 10px;"> MARIA DAS GRACAS:27629058 187 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin-left: 5px;"> Assinado de forma digital por MARIA DAS GRACAS:27629058187 Data: 2024.04.09 11:52:17 +0100 </div> </div>	05/04/2024
Revisado/Aprovado por:	Maria das Graças/ Rodrigo	

HISTÓRICO DAS ALTERAÇÕES			
DATA	REV.	ITENS REVISADOS	ALTERAÇÃO REALIZADA
05/04/2024	00	Todos	Elaboração do procedimento

	IT – INSTRUÇÃO DE TRABALHO Sistema de Gestão DA QUALIDADE		
	CÓDIGO	REVISÃO	PÁGINA Nº
	IT – 03.01	00	PÁGINA 2 DE 5
INSTRUÇÃO PARA IÇAMENTO DE CARGA	CÓPIA CONTROLADA SOMENTE QUANDO ASSINADA		

1. OBJETIVO

Esta instrução de trabalho tem como finalidade descrever, os métodos para realização de trabalhos em Altura que necessitam do içamento de equipamentos e antenas, visando garantir a segurança e a integridade física dos nossos colaboradores e parceiros que realizarão este tipo de trabalho.

2. INTRODUÇÃO

A NR35 regulamenta as funções para o trabalho em altura, as quais devem ser sempre executadas por colaborador capacitado e autorizado. Esta autorização se dá através da APR(Análise Preliminar de Risco) e PT(Permissão para Trabalho em Altura). O ASO do colaborador deve estar com os exames complementares completos de acordo com o PGR e apto para trabalho em altura. Podemos considerar como trabalho em altura, toda atividade exercida acima de dois metros, avaliando sempre os riscos de queda. É fundamental ter atenção para a segurança e a observância da APR.

3. DEFINIÇÕES

NR35: Norma Regulamentadora (Trabalho em Altura);

NR10: Norma Regulamentadora (Básico de Segurança em instalações e serviços com eletricidade);

APR: Análise Preliminar de Risco;

ASO: Atestado de Saúde Ocupacional;

PT: Permissão para Trabalho em Altura;

LPA: Lista de Presença;

EPI: Equipamento de Proteção Individual;


EPC: Equipamento de Proteção Coletivo.

4. AUTORIDADE E RESPONSABILIDADE

ATIVIDADE	AUTORIDADE	RESPONSABILIDADE
Planejamento e realização de atividades	GESTOR	Colaborador designado
Treinamento em NR35	SESMT/ Resp.Técnico	Colaborador designado
Treinamento em NR10	SESMT/ Resp.Técnico	Colaborador designado

5. DETALHAMENTO DO TRABALHO DE IÇAMENTO

É obrigatória a sinalização com cones e fita zebra para não ter passagem de pedestres ou veículos no local. Deverá ser analisado previamente:

	IT – INSTRUÇÃO DE TRABALHO Sistema de Gestão DA QUALIDADE		
	CÓDIGO	REVISÃO	PÁGINA Nº
	IT – 03.01	00	PÁGINA 3 DE 5
INSTRUÇÃO PARA IÇAMENTO DE CARGA	CÓPIA CONTROLADA SOMENTE QUANDO ASSINADA		

- As condições de linha de vida, Insetos, pássaros animais peçonhentos e outros;
- Os equipamentos estão adequados para as cargas a serem içadas (peso e dimensão de cargas);
- A cinta de elevação está com a identificação legível da capacidade da carga, não apresenta costuras rompidas, furos, rasgos, cortes ou danos;
- Os cabos de aço estão em bom estado de conservação de uso e compatível para esta tarefa;

Também deve-se ter atenção com os seguintes elementos naturais: sol e chuva . Quando verificar situações ou condições de risco não prevista, risco grave e iminente cuja eliminação ou neutralização imediata não seja possível colocando em risco a carga ou a Saúde e Segurança da equipe de colaboradores, deve-se comunicar imediatamente o fato ao superior hierárquico e/ou a segurança do trabalho, que tomara as medidas cabíveis. Todos terão que usar EPI's para a realização da atividade.

O içamento só pode ser realizado na presença de 2 ou mais colaboradores. É necessária análise prévia para conhecimento da carga. Os trabalhadores não devem realizar atividades sob a carga içada.

O içamento da carga poderá ser feito por meio de guindaste, polia fixa e polia móvel. Para cargas em que não são necessárias multiplicação de força são utilizadas as polias fixas. Para cargas de peso elevado, são utilizadas as polias móveis. A carga deverá ser amarrada utilizando as cintas especificadas e o trava quedas.


Para a realização do içamento será necessária a presença de um colaborador no local de recebimento, um ou mais colaboradores (dependendo da dimensão da carga) ficam em solo realizando o içamento e um colaborador estará guiando e diminuindo a velocidade de carga.

O veículo não pode ser movido com a carga suspensa em hipótese alguma. A carga não pode ser tocada após ser suspensa. Não é autorizado transitar debaixo ou sobre a carga.

EPI's OBRIGATÓRIO:

- Uniformes;
- Botina,
- Óculos de proteção (cinza),
- Luvas pigmentadas e/ou de vaqueta,
- Capacete c/ aba,
- Colete reflexivo.
- Cinto de segurança (com talabarte em Y e apoio, mosquetão, trava queda);
- Capacete s/ aba com jugular.
- Polias Fixas;
- Polias Móveis.

Obs.: Sempre que um EPI seja considerado defeituoso ou que tenha sofrido um esforço , como uma queda, ele deverá ser imediatamente retirado de uso e providenciado seu descarte e substituição.

	IT – INSTRUÇÃO DE TRABALHO Sistema de Gestão DA QUALIDADE		
	CÓDIGO	REVISÃO	PÁGINA Nº
	IT – 03.01	00	PÁGINA 4 DE 5
INSTRUÇÃO PARA IÇAMENTO DE CARGA	CÓPIA CONTROLADA SOMENTE QUANDO ASSINADA		

O superior hierárquico do colaborador usuário do EPI em conjunto com a segurança do trabalho são responsáveis pelo descarte e substituição.

6. DA EXECUÇÃO DA OBRA

É de extrema importância:

- Planejar e preparar os materiais e recursos humanos para cada atividade;
- Analisar o projeto e direcionamento dos equipamentos;
- Trabalhar com ferramentas apropriadas para as respectivas atividades;
- Trabalhar com cautela no manuseio dos equipamentos, evitando danos ao mesmo; Controlar e zelar pelo patrimônio da empresa;
- Fazer com qualidade as atividades a serem executadas; Seguir o padrão de instalação descrito pelo contratante;
- Sempre trabalhar em equipe;
- Não deixar materiais espalhados no Site e/ou em qualquer lugar; Não deixar as caixas de materiais abertas;
- Não colocar fogo em sobras de materiais



IT – INSTRUÇÃO DE TRABALHO

Sistema de Gestão DA QUALIDADE

CÓDIGO	REVISÃO	PÁGINA Nº
IT – XX	00	PÁGINA 5 DE 5

INSTRUÇÃO PARA IÇAMENTO DE CARGA

CÓPIA CONTROLADA SOMENTE QUANDO ASSINADA

7. REGISTROS DE CONTROLE

IDENTIFICAÇÃO	ARMAZENAMENTO	RECUPERAÇÃO	RETENÇÃO	
			ATIVO	INATIVO
Pasta da CIPA	Servidor ELO	F:/CIPA/2024/PROCEDIMENTO PARA TRABALHO EM ALTURA	Enquanto não houver alterações	Em backup permanente